

---

## Carta Compromiso de ATLETAS RUMBO A LA OLIMPIADA NACIONAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Deporte: \_\_\_\_\_

### Por medio de la presente me comprometo formalmente a:

1. Representar a Nuevo León con la mejor imagen, disponibilidad y disciplina, dando mi esfuerzo para el logro del éxito en cada competencia.
2. Mantener el 90% de asistencia y rendimiento mensual, de acuerdo al plan de entrenamiento.
3. Tener una conducta ejemplar en todo momento, fuera y/o dentro de los entrenamientos, competencias, concentraciones, fogueos, etc.
4. Participar en los eventos Nacionales o Internacionales avaladas por Asociación o Federación, representando a Nuevo León con dedicación y esfuerzo, así como participando en todas las competencias programadas por el INDE y/o la Asociación del Estado de Nuevo León.
5. Una vez Seleccionado, deberé reportarme a las sesiones con los entrenadores de la Selección Estatal designados por el INDE y/o Asociación de Ajedrez del Estado de Nuevo León.
6. Asistir a todas las juntas convocadas por el departamento de Coordinación de Alto Rendimiento y/o Asociación del Estado de Nuevo León.
7. En caso de presentar alguna lesión o padecimiento deberé ser evaluado exclusivamente por el Médico del INDE para considerar una posible inasistencia.
8. Acudir a los controles y pruebas médicas establecidas por el Instituto en las fechas y horarios señalados.
9. Me comprometo a estar al pendiente del informe de Control Técnico, % de asistencias, el cual es proporcionado por el entrenador al Instituto.
10. Cuidar el material que se me asigne, respetando las instalaciones deportivas, lugares de hospedaje y sedes de alimentación del Estado y del resto de las ciudades que se visiten.
11. En caso de incurrir en alguna falta al presente reglamento seré motivo de baja del programa de Selección de Alto Rendimiento con las consecuencias que de ello deriven como la inmediata baja del Seleccionado Estatal rumbo a Olimpiada Nacional en cualquiera de sus etapas aún dentro de la justa nacional.

Monterrey, N.L. \_\_\_ del mes de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

\_\_\_\_\_  
*Nombre y firma de Compromiso (Atleta)*

\_\_\_\_\_  
*Nombre y firma de Compromiso (Padre o tutor)*