

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de Ajedrez

1. PARTICIPANTES  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Sala Ramón Oviedo del Gimnasio Nuevo León, martes 26 de abril del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA  
Se realizará el miércoles 20 de abril a las 09:00 hrs. en la sala Arístides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
6. RAMAS:  
Mixto
7. CATEGORÍA:  
Libre (60 años y mayores).
8. SISTEMA DE COMPETENCIA:
  - Suizo o round robín según el número de participantes.
  - Ritmo de juego rápido según el número de rondas a jugar.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo individual a los tres primeros lugares.
12. VESTIMENTA:  
Indistinta.
13. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de **Dominó**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Sala Anexa del Gimnasio Nuevo León, viernes 20 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA  
Miércoles 04 de mayo a las 11:00 horas, Lugar Sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Cada institución podrá inscribir a cinco parejas, y queda abierta la participación al público en general.
6. RAMAS:
  - Mixto (hombres y mujeres)
7. CATEGORÍA:
  - Libre (60 años y mayores).
8. SISTEMA DE COMPETENCIA:
  - Para la primera ronda, las parejas se emparejarán por sorteo durante la junta previa.
  - Las partidas se jugarán a 100 puntos o un tiempo máximo de **30** minutos.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
10. ARBITROS Y JUECES:  
Se aportará por parte de cada institución participante, un visor con experiencia en el Dominó y con conocimiento pleno del Reglamento de INAPAM Nacional.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo individual a los tres primeros lugares.
12. VESTIMENTA:  
Indistinta.
13. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de **Atletismo**

1. **PARTICIPANTES:**  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. **LUGAR Y FECHA:**  
Pista del Atletismo del CARE Parque Niños Héroes, jueves 05 de mayo del 2016.
3. **HORA:**  
A partir de las 09:00 horas.
4. **JUNTA PREVIA:**  
- Fecha junta 27 de abril 09:00 hrs en la sala Aristides Lanier.
5. **REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:**
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Se podrá inscribir a 4 competidores por prueba en cada categoría y rama.
  - Y cada competidor podrá realizar dos pruebas individuales y un relevo.
  - La entrega de números se realizará el lunes 02 de mayo de las 14:00-17:00 horas en la Jefatura de Activación Física del INDE.
6. **CATEGORÍA, RAMA Y PRUEBA:**

Pruebas de pista	Ramas	Categorías
Carrera de relevos 4 x 100 mts. Caminata 1,600 mts. Caminata 2,500 mts. Carrera 100 mts. Carrera 2,800 mts.	Femenil y varonil	A (60 a 64), B (65 a 69), C (70 a 74), D (75 a 79), E (80 a 84); F (85 a 89); y G (90 años y más)
<b>Pruebas de campo</b> Lanzamiento de bala		A (60 a 64), B (65 a 69), C (70 a 74) y D (75 años y más)
7. **SISTEMA DE COMPETENCIA:**
  - Todas las pruebas de pista serán final contra reloj.
  - Todas las pruebas de campo serán final y cada participante podrá realizar 3 intentos.
8. **REGLAMENTO:**  
El que designe el Comité Organizador.
9. **ARBITROS Y JUECES:**  
Serán designados por el Comité Organizador.
10. **PREMIOS E INCENTIVOS:**  
Medallas a los tres primeros lugares de cada prueba, categoría y rama.
11. **UNIFORMES:**  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, pants, short, tenis).
12. **SERVICIO MÉDICO:**  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
13. **TRANSITORIOS:**  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de **Cachibol**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Principal y Cancha Anexa del Gimnasio Nuevo León, jueves 26 y viernes 27 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 08:00 horas.
4. JUNTA PREVIA
  - Se realizará el miércoles 18 de mayo a las 12:00 hrs. en la sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - El límite de participación en cada categoría y rama es de 8 equipos.
  - Cada institución podrá inscribir a un equipo (de 7 integrantes como mínimo y 12 como máximo) que lo represente en cada categoría y rama.
  - Todos los integrantes de cada equipo deberán presentar la credencial del INAPAM al árbitro antes del inicio de cada partido.
6. RAMAS:  
Varonil y femenil.
7. CATEGORÍAS:
  - 60 a 64 años, en ambas ramas.
  - 65 – 69 mayores, en ambas ramas.
  - 70 y mayores, en ambas ramas.
8. SISTEMA DE COMPETENCIA:  
Jugarán 8 equipos en dos grupos, en sistema Round Robin por categoría y rama
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Un trofeo a los tres primeros lugares de cada categoría y rama.
12. UNIFORMES:  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, pants, short, tenis).
13. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
14. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de **Basquetbol**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Principal del Gimnasio Nuevo León, martes 17 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 18:00 horas.
4. JUNTA PREVIA  
Se realizará el miércoles 11 de mayo a las 18:00 hrs. en la sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - El límite de participación en cada categoría y rama es de 8 equipos.
  - Cada institución podrá inscribir a un equipo (de 10 integrantes como mínimo y 15 como máximo) que lo represente en cada categoría y rama.
  - Todos los integrantes de cada equipo deberán presentar la credencial del INAPAM al árbitro antes del inicio de cada partido.
6. RAMAS:  
Varonil y femenil.
7. CATEGORÍAS:  
60 y mayores en ambas ramas.
8. SISTEMA DE COMPETENCIA:  
De acuerdo al número de equipos registrados.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Un trofeo a los tres primeros lugares de cada categoría y rama.
12. UNIFORMES:  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, short, tenis).
13. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
14. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo Tai Chi Chuan

1. PARTICIPANTES  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Anexa del Gimnasio Nuevo León, lunes 09 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA  
Se realizará el miércoles 04 de mayo a las 09:00 hrs. en la sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
6. RAMAS:  
Individual y por equipo, varonil, femenil (mixto).
7. CATEGORÍA:  
Libre (60 años y mayores).
8. FORMAS:

Taichichuan		Mixta	Única, de 60 años en adelante	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La participación en esta disciplina supone un período de práctica y perfeccionamiento; por ello, se verificará que la inscripción de los participantes se apegue a lo establecido en el reglamento del INAPAM; quienes incumplieran lo anterior serán descalificados</li> <li>2. La musicalización de las participaciones estará a cargo del Comité Organizador</li> <li>3. Con el fin de que las diferentes formas de esta disciplina se realicen entre personas del mismo nivel competitivo, no se aceptará la participación de las personas que las practiquen profesionalmente</li> </ol>
Formas 24 y 32 con espada	Equipo			
Formas 24, 32 con espada y 42	Individual			

9. SISTEMA DE COMPETENCIA:  
Por jueceo calificador
10. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
11. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
12. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo por equipo a los tres primeros lugares y en la categoría individual medalla por categoría y rama.
13. VESTIMENTA:  
Camiseta blanca y pants blanco u otro color.
14. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico **Pelota Tarasca**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Principal y Anexa del Gimnasio, N. L., jueves 19 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA:  
Miércoles 11 de mayo a las 11:00 hrs en la Sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Se podrá registrar un mínimo de 4 y un máximo de 7 jugadores.
  - Todos los integrantes de cada equipo deberán presentar la credencial del INAPAM al árbitro antes del inicio de cada partido.
6. CATEGORIAS Y RAMAS
  - 60-68, 69 y mayores
  - Varonil y Femenil
7. UNIFORMES:  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, pants, short, tenis).
8. SISTEMA DE COMPETENCIA  
Round Robin, o dependiendo del número de participantes inscritos por categoría y rama.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo por equipo a los tres primeros lugares por categoría y rama.
12. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
13. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico **Ulama de Antebrazo**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Principal y Anexa del Gimnasio, N. L., lunes 16 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA:  
Miércoles 11 de mayo a las 09:00 hrs en la Sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Se podrá registrar un mínimo de 4 y un máximo de 7 jugadores.
  - Todos los integrantes de cada equipo deberán presentar la credencial del INAPAM al árbitro antes del inicio de cada partido.
6. CATEGORIAS Y RAMAS
  - 60-68, 69 y mayores
  - Varonil y Femenil
7. UNIFORMES:  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, pants, short, tenis).
8. SISTEMA DE COMPETENCIA  
Round Robin, o dependiendo del número de participantes inscritos por categoría y rama.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo por equipo a los tres primeros lugares por categoría y rama.
12. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
13. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.



## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de **Béisbol**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Campo de Béisbol del CEDECO San Nicolás, lunes 23 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 08:30 horas.
4. JUNTA PREVIA:
  - Miércoles 18 de mayo, a las 09:00 hrs en la Sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
5. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Cada institución podrá inscribir a un equipo de 15 jugadores como mínimo y 20 jugadores como máximo.
6. RAMA:
  - Varonil.
7. CATEGORÍA:
  - Única (60 años y más)
8. SISTEMA DE COMPETENCIA:  
Eliminación Sencilla.
9. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
10. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
11. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo a los tres primeros lugares.
12. UNIFORMES:
  - Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (camiseta, pants, calzado adecuado).
  - Cada equipo deberá presentar su equipo de juego (guantes, bates, etc.)
13. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
14. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico **Tablas Gimnásticas**

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Cancha Principal del Gimnasio, Nuevo León, lunes 06 de junio del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA E INSCRIPCIÓN:
  - Miércoles 01 de junio a las 09:00 hrs en la Sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
5. REQUISITOS DE PARTICIPACION:
  - A) Los grupos deberán tener un mínimo de 12 y un máximo de 20 integrantes.
  - B) Duración de rutina de 3 minutos como mínimo y 5 minutos como máximo.
  - C) Rutina tabla gimnastica.
  - D) Cada grupo podrá utilizar material de apoyo y accesorios que consideren necesarios para llevar a cabo su rutina.
  - E) Al inscribirse se debe entregar el proyecto gimnástico que desarrollarán los equipos
  - F) En el proyecto gimnástico se describirán tres momentos: la entrada, la parte principal y la salida, los tiempos que se emplean en cada uno de ellos, así como el tipo de ejercicios que se utilizarán.
  - G) Los participantes deben llevar el día de la presentación el disco compacto rotulado, únicamente con la pista musical que utilizarán.
  - H) Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su institución ó bien si es el público lo podrá hacer en la Jefatura de Activación Física en el Gimnasio Nuevo León, dentro de las fechas establecidas por el Comité Organizador.
6. CATEGORIAS Y RAMAS
  - 60 -68, 69 y mayores.
  - Mixto.
7. ASPECTOS A CALIFICAR:
  - Presentación (entradas y salidas)
  - Calidad en la ejecución de la coreografía
  - Grado de dificultad en la ejecución de los movimientos
  - Ritmo
  - Tiempo
  - Originalidad
  - Vestuario
  - Sincronía de la coreografía con la música
  - Apego al tema
  - Proyecto gimnástico
  - No rebasar las líneas que demarcan la zona de exhibición
8. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
9. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Trofeo por equipo a los tres primeros lugares.
10. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de paramédicos y ambulancia.
11. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.

## TORNEOS DEPORTIVOS ESTATALES ADULTO MAYOR 2016

### Anexo Técnico Torneo de Natación

1. PARTICIPANTES:  
Podrán participar todos los hombres y mujeres de 60 años en adelante.
2. LUGAR Y FECHA:  
Domo Acuático Cd. Deportiva Monterrey, martes 24 de mayo del 2016.
3. HORA:  
A partir de las 09:00 horas.
4. JUNTA PREVIA:
  - Miércoles 18 de mayo a las 10:00 horas en la sala Aristides Lanier del Gimnasio Nuevo León.
15. REQUISITOS E INSCRIPCIÓN:
  - Realizar la inscripción en los formatos oficiales que designe el Comité Organizador.
  - Presentar copia de la credencial del INAPAM.
  - Presentar un Certificado Médico de Buena Salud y contar con seguro médico.
  - Todos los participantes tendrán que ser inscritos por su Institución o bien, el público en general en el Gimnasio Nuevo León, en el 3er piso con la Jefatura de Activación Física, con la Lic. Liz del Carmen Perez Ortiz, de lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas, cerrándose al inicio de la junta previa.
  - Se podrá inscribir, por cada institución, a 3 competidores por prueba en cada categoría y rama.
  - Y cada competidor podrá realizar dos pruebas como máximo.

5. PRUEBA, RAMA Y CATEGORIA:

Disciplinas deportivas	Pruebas	Ramas	Categorías	Observaciones
-Relevos 4 x 50 mts. (crawl)	Equipo Individual	Mixta Femenil y varonil	A (60 a 64), B (65 a 69), C (70 a 74), D (75 a 79), E (80 años y más)	1. Para las pruebas de relevos, sólo se aceptará la inscripción de equipos integrados por dos mujeres y dos varones de la misma categoría
-50 mts. crawl				2. En las pruebas de relevos, sólo se aceptará la inscripción de 3 representaciones por categoría e institución
-50 mts. pecho				3. Los competidores sólo podrán participar en dos pruebas como máximo, y solamente con la autorización del médico.
-50 mts. dorso				

6. SISTEMA DE COMPETENCIA:  
Todas las pruebas serán final contra reloj.
7. REGLAMENTO:  
El que designe el Comité Organizador.
8. ARBITROS Y JUECES:  
Serán designados por el Comité Organizador.
9. PREMIOS E INCENTIVOS:  
Medallas a los tres primeros lugares de cada prueba, rama y categoría.
10. UNIFORMES:  
Los participantes, preferentemente deberán utilizar vestimenta y colores similares, adecuados a la actividad (traje de baño y gorra de natación obligatorios).
11. SERVICIO MÉDICO:  
El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes o lesiones ocurridos en el evento, por considerarlo riesgo deportivo. Más sin embargo, se contará con la presencia de servicio médico.
12. TRANSITORIOS:  
Todo lo no previsto en la presente convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador.